

Les:	Lesgever:	Tijd:
<b>Maandag</b>		
Club Yoga	Maria Pruijs	09:30 - 10:30
Pilates	Maria Pruijs	11:00 - 12:00
Pilates	Omar	12:00 - 13:00
Pilates	Omar	18:00 - 19:00
Pilates	Lisa Tough	19:00 - 20:00
Yoga	Kinga Sidor	20:00 - 21:00
<b>Dinsdag:</b>		
Pilates	Paulina Restrepo	10:00 - 11:00
Iyengar Yoga	Peter de Lange	11:00 - 12:00
Pilates	Maria Pruijs	18:00 - 19:00
Pilates	Maria Pruijs	19:00 - 20:00
Power Yoga	Paulina Restrepo	20:00 - 21:00
<b>Woensdag:</b>		
Yoga	Lauren Patterson	09:00 - 10:00
Pilates	Omar	10:15 - 11:15
Pilates	Omar	18:30 - 19:30
Pilates	Paulina Restrepo	19:30 : 20:30
<b>Donderdag:</b>		
Pilates	Omar	10:15 - 11:15
Iyengar Yoga	Peter de Lange	11:15 - 12:15
Pilates	Maria Pruijs	18:00 - 19:00
Club Yoga	Maria Pruijs	19:00 - 20:00
Power Yoga	Kinga Sidor	20:00 - 21:00
<b>Vrijdag:</b>		
Club Yoga	Maria Pruijs	09:30 - 10:30
Pilates	Maria Pruijs	11:00 - 12:00
Pilates	Maria Pruijs	12:00 - 13:00

<b>Zaterdag:</b>			
<b>Power Yoga</b>		Lauren Patterson	09:00 - 10:00
Pilates		Lisa Tough	10:00 - 11:00
Pilates		Lisa Tough	11:00 - 12:00
<b>Zondag:</b>			
Broga		Mi-lan Woudstra	10:00 - 11:00
Club Yoga		Maria Pruijs	11:00 - 12:00